

**Bestimmungen  
BMX-Vereinstraining Bludenz  
Stand 15.05.2020**

**Trainingsbeginn**

- Freitag (22.05.2020) von 18:00 bis 19:30 Uhr (Gruppe 1+2)
- Mittwoch (27.05.2020) von 18:00 bis 19:30 Uhr (Gruppe 3+4)

**Trainingsablauf**

- Das Training findet in fixen Gruppen mit maximal 10 Fahrern statt – kein Tausch möglich!
- Es befinden sich maximal zwei Trainingsgruppen pro Trainingseinheit auf der Bahn
- Pausen finden immer in der Gruppe auf der Bahn statt (nicht im Clubheim)
- Schwerpunkt: Technik, Start, Körper, Koordination => keine Rennsituationen

**Verantwortung Eltern**

- Die Eltern bringen die Fahrer in voller Ausrüstung und mit einer Trinkflasche zur Bahn => ein Umziehen an der Bahn bzw. im Clubheim ist nicht erlaubt
- Nach dem Training müssen die Eltern ihre Kinder bei der Bahn wieder abholen => sämtliche Sportausrüstungen müssen unmittelbar nach dem Training im Auto verstaut werden
- Eltern ohne Auto haben darauf zu achten, dass die Sportler ihre Sportgeräte beim Radständer entsprechend abstellen
- Für die Einhaltung sämtlicher Abstands- und Hygienevorschriften nach dem Training sind die Eltern zuständig

**Verantwortung Trainer**

- Die Verantwortung auf der Bahn obliegt allein dem Trainer – dies gilt auch bei einer möglichen Verletzung
- Eltern dürfen erst nach Rücksprache mit dem Trainer die Bahn betreten

**Allgemeines**

- An- und Absagen zum Training sind zwingend notwendig
- Auf der Bahn befindet sich nur die Trainingsgruppe und der Trainer => weitere Personen sind nicht erlaubt (Eltern, Fahrer, fremde Personen, ...)
- Der Austausch von Sportgeräten ist nicht gestattet
- Eine Gruppenbildung der Eltern an der Bahn ist nicht erlaubt