

## Richtlinien Vorarlberger BMX-Landeskader –2022

### 1. Grundlage

Die leistungsstärksten und leistungswilligsten BMX-Fahrer/innen Vorarlbergs werden im Landeskader zusammengezogen und von qualifizierten Trainer/innen im Training, bei Trainingslehrgängen und bei Wettkämpfen betreut und gefördert, mit der Auflage an den vorgegebenen Trainingseinheiten und Wettkämpfen teilzunehmen und die sportlichen Ziele zu erreichen.

### 2. Kaderstrukturen

Nachwuchskader	U14	Jg. 2009, 20210	G 12/13, B 12/13
Jugendkader	U17	Jg. 2006, 2007, 2008	G 14/15/16, B 14/15/16
Landeskader	17+	Jg. ab 2005	

### 3. Aufnahmekriterien und Erwartungen

- Positive Einstellung zum BMX-Sport
- Technische und körperliche Voraussetzungen
- Persönliches Gespräch Kaderleitung - Sportler/innen u. Eltern
- Leistungsbereitschaft und Verlässlichkeit
- Trainingsanwesenheit mindestens 80%
- Teilnahme an den vorgesehenen Wettkämpfen
- Teilnahme an den vorgesehenen Trainingslehrgängen

Die Zugehörigkeit zum Landeskader wird jährlich entsprechend den Kriterien neu bewertet. Sonderregelungen bleiben der Kaderleitung vorbehalten.

### 4. Sportliche Ziele

#### Jugendkader U17 u. Landeskader 17+

- Landesmeisterschaften Landesmeistertitel
- Österreichische Meisterschaften Medaillenränge
- Deutschschweizer Meisterschaften Medaillenränge
- Swiss Cup A-Finalplätze
- Europacup-Läufe Finalplätze
- Europameisterschaften Qualifikation und Finalplätze
- Weltmeisterschaften Qualifikation und Finalplätze
- Aufnahme in den Österreichischen Nachwuchs bzw. Jugendkader bzw. in das Nationalteam

#### Nachwuchskader U14

- Landesmeisterschaften Landesmeistertitel
- Österreichische Meisterschaften Medaillenränge
- Deutschschweizer Meisterschaften A-Finalplätze

- Europacup-Läufe
- Aufnahme in den Österreichischen Erweiterungs-, Nachwuchs- bzw. Jugendkader

Teilnahme an einzelnen Läufen

## **5. Kaderleitung**

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| - Herbert Dür         | Spartenvorsitzender |
| - Harald Muther       | Kadertrainer        |
| - Noah Muther         | Kadertrainer        |
| - Reinhold Oberhammer | Spartenkassier      |

Die Kaderleitung ist neben der Kaderzusammenstellung für die gesamte Organisation und Budgetplanung des Landeskaders zuständig.

## **6. Kadertrainer**

- Harald Muther
- Noah Muther

Zu den geplanten Trainingseinheiten/Trainingslehrgängen können weitere in- und ausländische Trainer/innen eingesetzt werden.

## **7. Zuständigkeiten der Trainer**

- Erstellung des Landeskaders
- Planung und Durchführung des Trainings sowie Trainingslehrgängen
- Erstellung von Trainingsplänen
- Planung leistungsdiagnostischer Tests
- Bindeglied zwischen dem Landeskader und den Spartentrainer im ÖRV

## **8. Trainingsinhalt**

- Rennbezogene Situationen
- Stargatter, Technik
- Springen, Kurvenfahren, Technik
- Kraft-, Ausdauer u. Schnelligkeit
- Theorie, Taktik
- usw.

## **9. Trainingseinheiten/Trainingslehrgänge**

Das Kadertraining findet wöchentlich auf der BMX-Bahn in Bludenz statt, die Bahn wird zu diesem Zweck vom Vorarlberger Landes-Radsportverband angemietet (siehe Trainingsplanung). Zusätzliche Trainingseinheiten sowie Trainingslehrgänge werden von der Kaderleitung festgelegt. Ein Fernbleiben von den Trainingseinheiten/Trainingslehrgängen muss zeitgerecht gemeldet und begründet werden. Unentschuldigtes Fernbleiben wird nicht akzeptiert, Trainingsanwesenheit von mind. 80% wird gefordert.

## **10. Trainingsorte**

Für die üblichen Trainingseinheiten wird vom VLRV die BMX-Bahn in Bludenz angemietet. Weiters können Trainingseinheiten und Trainingslehrgänge auf anderen BMX-Bahnen im In- und Ausland organisiert werden.

## **11. Finanzierung**

Die Finanzierung des Landeskaders und der Kadertrainer erfolgt im Rahmen des zur Verfügung stehenden Budgets über den Vorarlberger Landes-Radsportverband. Das Budget für die einzelnen Sparten wird jährlich neu erstellt.

Die Finanzierung der Kadermitglieder erfolgt ausschließlich für die Teilnahme an Meisterschaften, bei denen die Kadermitglieder auch in der Endwertung aufscheinen (Welt-, Europa-, Österreichische- und Deutschschweizer Meisterschaft, Swiss Cup) sowie für die Teilnahme an einzelnen Läufen zum Europacup und Trainingslehrgängen des Landeskaders. Die Finanzierung der Kadertrainer erfolgt für die Betreuung bei Welt-, Europa- und Österreichischen Meisterschaften sowie den Läufen zum Europacup und Trainingslehrgängen bzw. Kadertrainings des Landeskaders.

Die Kadermitglieder sind verpflichtet, den Verband bzw. den Verein zu repräsentieren und bei den Wettkämpfen das Verbands- bzw. das Vereinstrikot zu tragen.

## **12. Kaderbeitrag der Kadermitglieder**

Zur Mitfinanzierung der Kadertrainer, der Entsendungen zu den Wettkämpfen und Trainingslehrgängen, der Bahnmiere für Training und Trainingslehrgänge, Ankauf von Sportgeräten und Hilfsmitteln etc. wird von den Kadermitgliedern jährlich ein Kaderbeitrag eingehoben (jährliche Festlegung). Der Kaderbeitrag ist nach Bekanntgabe auf das Konto des Vorarlberger Landes-Radsportverbandes zu überweisen.

## **13. Sichtungsfahrer/innen U12**

Diese Gruppe ist als Vorstufe zum Nachwuchskader eingerichtet. Aufgenommen werden Sportler/innen, die technische und körperliche Voraussetzungen mitbringen, Leidenschaft zeigen, Spaß am BMX-Sport haben und deren Eltern eine positive Einstellung dazu haben. Es wird erwartet, dass die Sichtungsfahrer/innen an den für sie ausgewählten Trainingseinheiten und Trainingslehrgängen des Landeskaders und an den Landes-, Österreichischen- und Deutschschweizer Meisterschaften teilnehmen und das Ziel anstreben, in den Vorarlberger Nachwuchskader übernommen zu werden.

Die Entsendung/Finanzierung der Sichtungsfahrer/innen erfolgt nicht über das Budget des Landeskaders.

## **14. Änderung der Kaderrichtlinien**

Änderungen werden sofern notwendig vom Spartenvorsitzenden in Zusammenarbeit mit der Kaderleitung vorgenommen und den Kadermitgliedern bekannt gegeben.

Bludenz, 25. Dezember 2021

Herbert Dür  
Vorsitzender Sparte BMX